



Pályázati anyag

Orfeusz Program - Trauma-tudatosság a gyakorlatban

képzés-fejlesztés és eszköztár a család-és gyermekvédelem területén dolgozó szakembereknek

1. A pályázó tevékenységi körének rövid bemutatása

Az „Élni és szeretni édesanya/édesapa nélkül” Közhasznú Alapítvány 2018 óta dolgozik azon, hogy a gyermekkori traumák felismerésében és feldolgozásában segítséget nyújtson a gyermekekkel foglalkozó szakembereknek és családjaiknak. A szervezet kutatói és fejlesztői csapata nemzetközi szakmai háttérrel dolgozik azon, hogy a trauma-tudatos gyermekvédelem szemléletét beemelve az egészségügyi, pedagógiai, mentálhigiénés és szociális ellátás gyakorlatába.

Az alapítvány legjelentősebb innovációja az Orfeusz Program, amely Magyarországon és az EU-ban is úttörő kezdeményezés. A program multimédiás oktatóanyagot (videós, hangalapú, és e-könyv-ben követhető), szakmai fórumokat és országos képzési sorozatot kínál humán segítő szakembereknek, hogy megtanulják felismerni a traumatikus élethelyzetek jeleit, és megtalálják az empatikus, szakmailag helyes válaszokat. A képzés felnőttképzési nyilvántartásban szereplő akkreditált program (B/2025/000134), módszertani szabadalma bejegyzett az SZTNH-nál (013539).

A szervezet tevékenységét az ELTE Társadalmi Traumák Kutatócsoportja, az UNICEF Magyar Bizottsága, az Ursus Libris Kiadó és számos egyetem, önkormányzat és civil szakmai közösség támogatja tudásbázisával. Az Alapítvány küldetése, hogy a trauma-tudatos szemléletet a társadalmi jóllét alapértékévé tegye – a gyermek és ifjúkori biztonságérzetten keresztül az egész közösség mentális egészségét erősítve.



Budapesti szakmai események a készítő szakemberekkel, intézményvezetőkkel és kutatókkal (dr.Indries Krisztián, Tóth Zsuzsanna, Gecse-Simon Orsolya, Nhancale Zs. Rózsa).



2. A projekttervezéshez szükséges indikátorok

Elérés:

Az Orfeusz oktatóanyag 2025. májusi megjelenése óta a pályázat beadásáig 3907 szakembert ért el közvetlenül a www.orfeuszpro.hu weboldalon keresztül, és további közel 17.400 főt közvetetten (gyermekek, családtagok, pedagógusok és egészségügyi ellátottak körében). A program 2026-ban újabb **10 szakmacsoport** bevonását tervezi, így a teljes magyar gyermekvédelmi észlelő- és jelzőrendszer (kb. 12–14 ezer szakember) lefedhetővé válik.

Célcsoport:

Gyermekekkel dolgozó humán segítő szakemberek – pedagógusok, gyermekorvosok, pszichológusok, védőnők, szociális munkások, igazságügyi szakértők, edzők, rendőrnnyomozók, pártfogó felügyelők, családjogászok, mediátorok, és mentálhigiénés szakemberek. A cél, hogy mindannyian elsajátítsák a trauma-tudatos kommunikáció és ellátás alapjait.

Időtáv és fenntarthatóság:

A program folyamatos, szakaszos fejlesztésben zajlik. A 2024–2025-ös ciklusban lezárult az első fejlesztési fázis, 2025–2026-ban a második ütem valósul meg. Az oktatóanyag digitális formában is elérhető, így hosszú távon fenntartható, évről évre frissíthető és bővíthető.

Eredmények mérhetősége:

A program hatásmérési rendszere valós idejű adatokat gyűjt a résztvevők tanulási élményéről és tudásnövekedéséről. Mérhető indikátorok:

- az elvégzett modulok és workshopok száma,
- a trauma-tudatos attitűd skálán mért fejlődés,
- a helyi gyermekvédelmi jelzőrendszer aktivitásának növekedése,
- a résztvevő szakemberek elégedettségi szintje és önhatékonysági mutatója.

Érintettek bevonása:

A fejlesztésben eddig 11 szakterület 70 szakembere vett részt: kutatók, oktatásmódszertani szakértők, pszichológusok, orvosok, jogászok, szociális munkások és pedagógusok.

Partnerek: ELTE TáTK, UNICEF, Ursus Libris, MOME, Streamnet Kft., önkormányzatok, pszichoterápiás és gyermek fejlesztő központok.

Újdonság és innováció:

Az Orfeusz Program az első magyar, multimédiás, trauma-tudatos felnőttképzési rendszer, amely egyesíti a társadalomtudományi kutatást, az andragógiai módszertant és a service design alapú tanulótervezést.



Innovatív elemek:

- interaktív e-learning e-könyvek, videók és zenei tartalmak a szakemberek mentális jóllétének támogatására,
- digitális hatásmérési modul,
- szupervíziós közösségek kialakítása az online platformon keresztül,
- női fókuszú mentálhigiénés edukáció – hiszen a célcsoport 87%-a nő.

Fenntarthatóság:

A program hosszú távú fenntartását három pillér biztosítja:

1. **Szakmai** – az ELTE és UNICEF bevonása garantálja a tudományos hitelességet és a szakmai folyamatos fejlesztést.
2. **Szervezeti** – az Alapítvány 2018 óta működő, stabil civil szervezet, több állandó önkéntessel, amely a pro bono szakmai bázisra épít. Vezetője maga is kutató, andragógus és service designer, 20 éves tapasztalattal a képzés-fejlesztés területén.
3. **Pénzügyi** – a képzés 2026-tól részben térítéses formában, részben pályázati és vállalati CSR-forrásból működik tovább.

A program célja, hogy az ország minden régiójában elérhető legyen a trauma-tudatos ismeretanyag, hozzájárulva a mentális egészség, az egészségműveltség és a társadalmi reziliencia növekedéséhez.



Orfeusz-program humán segítő szakembereknek (traumainformál...)

154 views • 3 months ago



Kulcsszerepet kaptál! - Orfeusz program szakembereknek

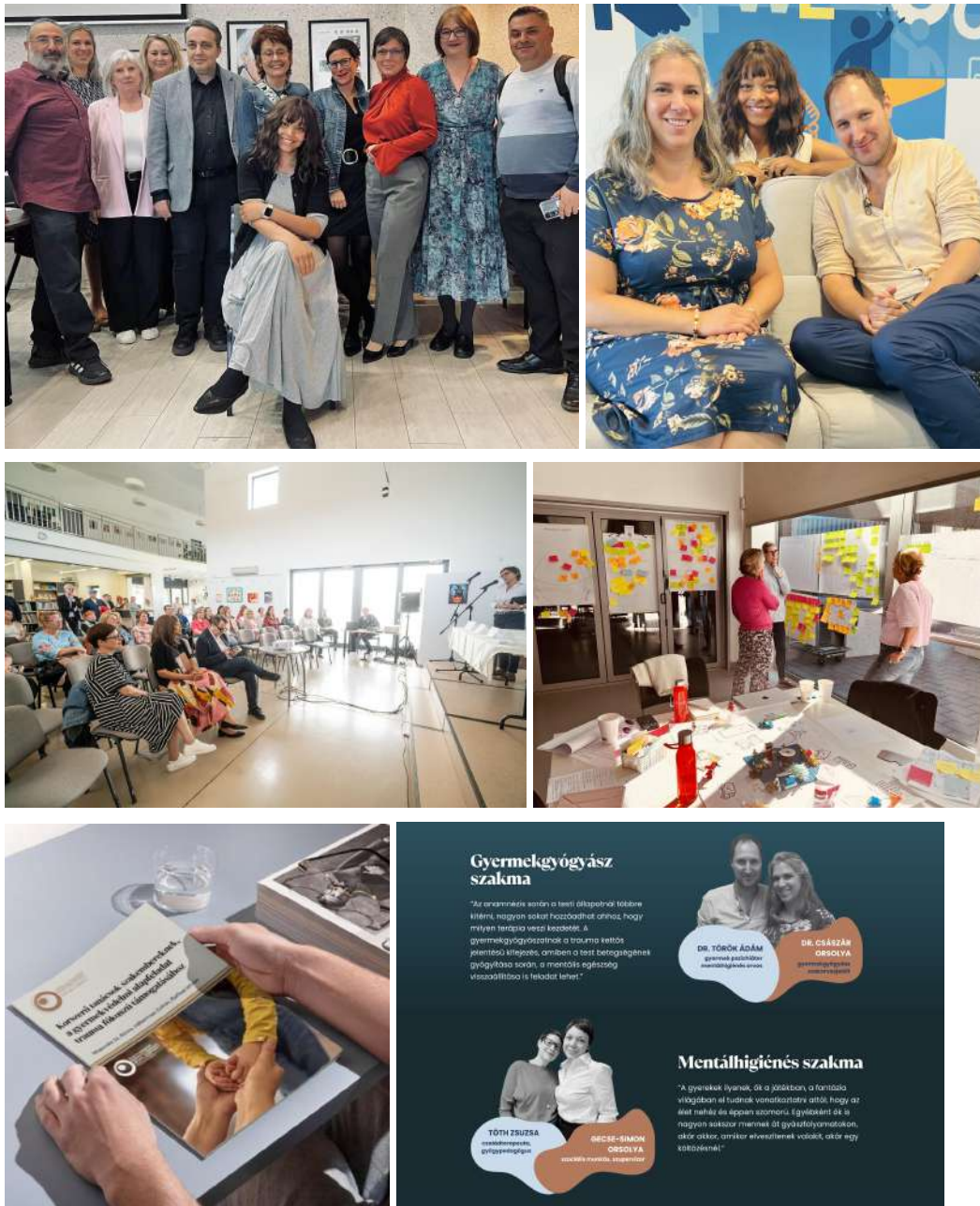
58 views • 4 months ago



Mérőföldkö a traumainformált megközelítés elterjesztésében -...

1K views • 4 months ago

Ajánljuk az alábbi bemutató videókat: <https://www.youtube.com/watch?v=qegVYfYXZU> és <https://www.youtube.com/watch?v=YwD7yMZHIAQ>



Képek az Orfeusz program különböző munkafázisairól, az együtt dolgozó szakemberekről és a workshopokról és szakmai fórumokról országszerte, majd a kész weboldal és az oktatóanyag bemutatása az ELTE-n, akadémiai kutatásai validációval.



3. A díj elismerése esetén a támogatás felhasználása

Az Egészségértés Díj elnyerése esetén a támogatást az Orfeusz Program második fejlesztési ütemének megvalósítására fordítjuk.

Célunk, hogy további 10 szakmacsoportot (pl. védőnők, gyermekpszichológusok, sportedzők, gyermekorvosok, rendőrnnyomozók, bírák, pártfogó felügyelők, menekültügyi szakemberek) vonjunk be, ezzel a teljes magyar gyermekvédelmi jelzőrendszert lefedjük.

A támogatás lehetővé teszi:

- az új szakmai modulok kidolgozását és digitális integrációját,
- a vidéki szakmai fórumok megszervezését és facilitálását,
- a szakemberek számára nyitott szupervíziós közösségek működtetését,
- valamint a tudásanyag nemzetközi szintű validálását.

Az elismerés nem csupán anyagi, hanem szimbolikus jelentőségű is: a társadalmi mentálhigiéne és az egészségműveltség közé emelné a gyermekvédelmi szakemberek lelki egészségét, akik nap mint nap mások életminőségén javítanak.

A program célja, hogy a trauma-tudatosság az egészségkultúra természetes részévé váljon Magyarországon – mert a lelki egészség a testi egészség előfeltétele, és a jól képzett, tudatos szakember a társadalmi jóllét kulcsa.

A 2024 májusában elkezdett és egy év alatt megvalósított I. ütem/projektrész folytatási értéke jelentős - ebben kérjük a támogatást.

Az előzetes kutatások megerősítették, hogy az egyes szakterületek, a saját kollégáik tudásának megismerésére preferálják a tanegységben, így válik hitelessé számukra a program (pl. a gyermekegészségügyi területen a szakorvosi anyag, kifejezetten orvosoknak szól, a védőnők által beépíthető elemeket egy másik, védőnő által hosztolt képzési elem tartalmazza.)

Bár egy társadalom számára kritikus jelentőségű lehet a hivatásrendek közötti mobilitás, a megelőző kutatások eredményeit megvalósítva, minden szakma a (család- és gyermekvédelem területén) külön oktatóanyag-csomagot kap, ami így összesen 20 képzési egység. Az eddig elkészült 10 mellé szeretnénk forrást bevonni e pályázat keretében, a további 10-re, mely a program ezen fejlesztési szakaszát lezárja, az elérés szempontjából pedig maximalizálja.

Budapest, 2025.10.10.