

SZEDD SZEBB-EN!

GONDOLKODJUNK EGYÜTT ÉS LÁSSUK SZEBB-EN A GYÓGYSZERSZEDÉS PROBLÉMÁIT!

Kedves Érdeklődő!

Köszönjük, hogy elolvassa ezt a néhány oldalt, fogadja bizalommal tanácsainkat!

Arra biztatnánk Önt, hogy ha a gyógyszerek vagy egyéb gyógyszertárban kapható készítmények szedésével, használatával kapcsolatban bármilyen kérdése, problémája vetődne fel, vagy egyszerűen és megbízható forrásból szeretne tájékozódni egészségi állapotáról, akkor bizalommal forduljon hozzánk, a gyógyszertárakban dolgozó szakemberekhez.

A gyógyszerekről manapság egyre több téves információ kering a köztudatban, sok a megválaszolatlan kérdés a helyes használatukkal kapcsolatban. Ezért **érthető, ha elgondolkodott már arról, hogy valóban szükségesek-e vagy hatásosak-e az Ön által szedett készítmények, biztonságos-e a használatuk.** A SZEBB-programmal ebben a három kérdésben szeretnénk Önnek segíteni.



A SZEBB-programról további hasznos információkat talál a Magyar Gyógyszerészi Kamara hivatalos honlapján (www.mgyk.hu) és Facebook-oldalán.



Legyen együttműködő, keressen hiteles és megbízható információkat az online világban is!

BETEG- EGYÜTTMŰKÖDÉS



Biztosak vagyunk benne, hogy Ön eddig is törekedett a gyógyszerek helyes használatára. Kérjük, továbbra is legyen együttműködő beteg, illetve olyan tudatos gyógyszerfelhasználó, aki mindent megtesz saját maga és szerettei egészségéért!

Javasoljuk, hogy töltsse ki és használja a SZEBB-csomagban megtalálható Gyógyszereim 5xM gyógyszerelési táblázatot! Az Önnek javasolt időközönként mérje meg vérnyomását, vércukorszintjét, továbbá törekedjék a rendszeres testmozgásra! A mellékelt QR kódokat leolvassva nézze meg az általunk ajánlott videós tartalmakat!

**Ez a SZEBB-program a SZÜKSÉGES,
EREDMÉNYES és BIZTONSÁGOS
Beteg-együttműködésért a
gyógyszertárakban!**

Forduljon **hozzánk** bizalommal!

PH.
a gyógyszertár szakemberei

FORDULJON BIZALOMMAL GYÓGYSZERÉSZÉHEZ!

2023

GYÓGYSZERÉSZI TANÁCSOK A GYÓGYSZEREK HELYES HASZNÁLATÁHOZ

SZEBB PROGRAM

- SZÜKSÉGES
- EREDMÉNYES
- BIZTONSÁGOS
- BETEG-EGYÜTTMŰKÖDÉS



SZÜKSÉGES A KÉSZÍTMÉNYEM?

Ha a gyógyszert az orvosa írta fel Önnek, a válasz egyszerű: igen, szüksége van rá!

Ilyenkor folyamatosan figyelje a gyógyszerere hatását, beszéljen erről kezelőorvosával is! Ez azért fontos, mert ha indokolt, akkor változtatni kell az Ön által szedett gyógyszereken. Előfordulhat, hogy egy másik gyógyszerre is szüksége lesz, vagy éppen ellenkezőleg, esetleg már nem kell tovább szednie gyógyszerét.

Mindig időben váltsa ki az orvosa által felírt gyógyszereit! Előfordulhat, hogy valamelyik átmenetileg hiánycikké válik. Ilyenkor a gyógyszerészeket kérdezze meg először a helyettesítés lehetőségeiről!

A gyógyszertárban recept nélküli gyógyszereket és egyéb gyógyszerári készítményeket is vásárolhat.

Természetes, hogy egészségének megőrzésével kapcsolatos iránymutatásért, vagy enyhébb panaszokkal nem fordul azonnal orvoshoz, ilyenkor célszerű gyógyszerészek tanácsát kérnie. A gyógyszertárakban segítenek eldönteni, hogy a panaszaira kell-e gyógyszer és ha igen, melyik készítmény a legjobb választás? Esetleg otthon, a házipatikában már megtalálható készítmények közül megfelelő-e valamelyik?

Érdeemes a reklámokban látottakról, hallottakról is tájékoztatást kérni a patikákban. Könnyen hibázhat azzal, ha túlzott mennyiségben, vagy feleslegesen használ különböző készítményeket. A szükségtelenül nagy mennyiségben alkalmazott gyógyszerek vagy egyéb gyógyszertárban kapható készítmények egészségkárosodást okozhatnak, sőt hozzájárulás (függőség) is kialakulhat.

EREDMÉNYES A TERÁPIÁM?

Erre a kérdésre Ön tudja legjobban a választ, ezért ha csupán csekély javulást tapasztal, vagy ha úgy érzi, hogy a gyógyszerere nem hatós, feltétlenül konzultáljon erről orvosával, kérjen segítséget a gyógyszertárakban! Önállóan ne változtasson a gyógyszerere szedésén!

Gyógyszereit terápia hatását sok minden befolyásolhatja és ez az Ön együttműködésétől is függ. Fontos, hogy az orvosa által előírt, vagy a gyógyszertárakban javasolt mennyiségben, megfelelő időközönként és az előírásokat figyelembe véve (például étkezés előtt, alatt vagy után) alkalmazza a gyógyszerereit!

Ma már többféle különböző gyógyszerforma létezik, ezek közül vannak, amelyek használata bonyolultnak tűnhet (például gyógyszeres tapaszok, inhalátorok, injekciós tollak). A gyógyszerészek részletes és személyes magyarázatot tudnak adni Önnek ezek működéséről, használatáról.

Sok gyógyszer esetében akár több hétig is várni kell, ezért türelmesnek kell lenni a terápia hatás kialakulásáig. Vannak olyan betegségek is, amelyek gyógyszerereit akkor sem szabad elhagyni, ha a tünetek javulnak, vagy akár el is múlnak.

Azt azonban nem szabad figyelmen kívül hagynia, hogy a gyógyszerere helyes használata csak egy része – igen fontos része – a teljes terápiajának, hiszen a helyes életmóddal, például a szakemberek által javasolt diétával, mozgással, gyógytornával is támogatnia kell egészségét!



BIZTONSÁGOSAK A SZEDETT KÉSZÍTMÉNYEIM?

A kérdés jogos, hiszen nincs gyógyszereredés kockázatok nélkül. Azonban a gyógyszerek csak úgy kerülhetnek forgalomba, ha a terápia előnyük sokszorosan nagyobb, mint a szabályszerű használatuk során esetleg fellépő mellékhatások kockázata!

Ha olyan mellékhatásokat tapasztal, vagy olyan panaszai vannak, amelyeket Ön szerint valamelyik gyógyszerének a használata okozhat, mindenképpen jelezze ezt orvosának vagy a gyógyszerészeknek! Továbbá Ön is bejelentheti a gyógyszerhatóságnak (Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központnak) a problémát.

Vannak olyan kockázatok, amelyek könnyen elkerülhetők. Fontos például ismerni, hogy milyen gyógyszereket és egyéb gyógyszerári kapható készítményeket nem szabad együtt szedni. Sőt vannak olyan készítmények, amelyekkel együtt bizonyos élelmiszerek sem fogyaszthatók! Úgyszintén vigyázni kell, hogy ne lépje túl a gyógyszerek előírt adagolását! Minél inkább betartja az előírt terápia javaslatokat, annál kisebb a kockázatok előfordulásának a valószínűsége!

Ha például étrend-kiegészítőt vásárol, csak megbízható helyen, lehetőleg gyógyszeráriban szerezze be ezeket! Ugyanis ezek forgalomba hozatalakor nincs olyan szigorú engedélyezési folyamat, mint a gyógyszerek esetén. A gyógyszertárak szabályozása és a gyógyszerészek szakmai tanácsai ezeknek a termékeknek a használatában is biztonsági garanciát jelentenek!