

Heveny gégegyulladás, laryngitis, krupp

Tájékoztató szülőknek



Csecsemő- és Gyermek Osztály
Karolina Kórház
2018.



Heveny gégegyulladás, laryngitis, krupp

Ok

Szinte mindig vírusfertőzés (parainfluenza). Csak nem oltott gyermekeknél kell más baktérium okozta súlyos betegségre gondolni. A torokban a hangszalagok alatt a fertőzés okozta gyulladás a nyálkahártya gyors ödémásodását, duzzanatát okozza. Ez beszűkíti a légutakat és főleg síráskor, gyorsabb levegővételnél jellegzetes érdes hangot produkál.

Tünetek

Jellegzetes ugató köhögéssel kezdődik enyhe náthával. Láz lehetséges. Leggyakrabban hajnalban. Eleinte nyugtalanságkor belégzésben érdes húzó hang (stridor), rekedtség. Később nyugalomban is stridor, nyak tövében vagy mellcsontra, bordaívre kiterjedő behúzóadások, nehezített belégzéssel. Súlyos esetben, kilégzésben is stridor, nyugtalanság, elkékülés heves légszomj.

Kezelés

A betegség gyors lefolyású többnyire órák alatt romolhat / javulhat és többnyire éjfél és hajnal 4 óra között a legrosszabb. Ezért rendszeres megfigyelést igényel ebben az időben. Már az első tünetek jelentkezésekor (ugató

köhögés) hideg párás levegő (nyitott ablaknál alvás) és a nyugalom biztosítása, sírás megelőzése alkalmazandó. Ha a stridor is jelentkezik, vagy a gyermeknél gyakori a gyors állapotromlás (előző alkalmakkor) akkor 0,2mg/kg Dexamethason szirup adandó. Ha 30-40 perc után sem javul lényegesen, akkor orvoshoz érdemes fordulni, esetleg a dózist ismételni. Hazánkban Dexamethasont jelenleg csak elvétve lehet kapni. A Karolina Kórház patikájában szerencsére mindig van. Ha nem sikerül beszerezni helyette Prednisolon kúp vagy tableta is adható. (A Rectodelt ugyanaz csak sokkal drágább!) Sajnos kevésbé hatásos és nagyobb az esély a visszaesésre. Ha nyugalomban is stridor vagy nehézlégzés alakul ki, csak akkor kell orvoshoz, ügyelethez fordulni. Gyors romlás esetén, ha a légszomj nagyon kifejezett, a gyermek esetleg elkékül javasolt a mentők hívása. A kezdeti tünetek is riasztóak, ha valaki korábban még ilyesmit nem tapasztalt a furcsa hang miatt, de a fentebb leírt állapotig ez nem indokolja a mentők hívását!

Lefolyás

Többnyire csak egy két napig okoz problémát a légzési nehezítettség, stridor. Arra hajlamos gyermekeknél akár 6-8 éves korig is ismétlődhet főleg a késő őszi, téli időszakban.

SZÍNEZD KI!

