

Vakcinainfó – Az orvos válaszol

Egészségértés Díj 2023

Pályázat



Kiindulási állapot

- A pandémia alatt rengeteg álhír, téves információ, ellehetetlenült orvos-beteg kommunikáció, bizalmatlanság, kormányzati kommunikációs fiaskó hátráltatta az átoltottság növekedését
- Érezhető kommunikációs úr és társadalmi igény a korrekt, hiteles, személyre szabott tájékoztatásra a vakcinákkal kapcsolatban
- Nehezen elérhető, laikusok számára könnyen emészthető célzott információ hiánya

- Lelkes önkéntes orvoscsoport 2021. márciusában létrehozta a „Vakcinainfó – Az orvos válaszol” Facebook orvosi tanácsadói csoportot, egy régebbi orvosi tanácsadó csoportjuknak új irányt adva
- <https://www.facebook.com/groups/azorvosvalaszol/> (jelentkezéskor el kell fogadni a csoportszabályokat)

Célok

- A magyar társadalom informáltságának javítása a vakcinák hatásosságáról és biztonságosságáról
- Kiegészítő, evidenciákon alapuló tájékoztatás
- Kétségek eloszlása
- Átoltottság növelése



Velünk készült videó:

https://rtl.hu/az-ev-embere/vakcinainfo-az-orvos-valaszol-csoport?fbclid=IwAR219v-PyWz5Xwt1dKECnrdeosHRkFpgRbO0rOJT3VQbt_hWQrsx9GpGeE

Eszközeink 1

- Elsőkézből hiteles bizonyítékon alapuló szakmai tájékoztatás és személyre szabott orvosi tanácsadás az oltással kapcsolatosan; kérdés-felelet formájában.

Kedves Orvosok!
Készen álltam a Covid fertőzés elleni oltásra. Nyilván jóindulattal daganatból tájékoztattak el a tudományról és az oltásról. Sokan szerintem félharmad az oltás. A probléma: Per CT során a profilaxis sokkora volt a kontrasztanyag beadása után pár perccel. NYÁK vanyomas, szédülés, fülcsörgés, felső légúti gőrcsögés. Kb. 25 perc eltelével helyrejött. A másik során újféle antibiotikumra azonnal allergiás reakción volt majd a műtét után új jellegű fejfájás is. ÖM... Továbbak

11

1 hozzászólás

Tetszik

Az összes hozzászólás

Ferencz-Csikvári Ágnes **Medicina**
Köszönöm a tanácsokat és a segítséget!

Szeptember 30, 8:30
Itt orvosok! Hozzátartozom 3 havonta kap prostata tu. ke iót (Diphereline) Mennyi időt tanácsos várni ezen oltás é ele között!

Tetszik

gy további hozzászólás Az összes h

András Thoman
A prostata tumor kezelésére hormon injekciót kap a t Nyugodtan megkaphatja az oltást. Talán néhány napo várjanak a 2 injekció között



Csapattag
Szeptember 10, 3:45
Kedves Orvosok! 60 éves teljesen egészséges középiskola tanár vagyok. május elején kaptam a második Pfizer. Ma bejelentkeztem a harmadikra. Csak megérdemlést szeretnék hogy jól tessenek felkészíteni. 😊 Mámint nem kaptam és indokolt is. Olvastam az orvosi tapasztalatokat, ezért am gondolom, hogy igen. Köszönöm szépen.

2

2 hozzászólás

Tetszik

Az összes hozzászólás

Daniel Lőrincz **Adminisztrátor**
Öv! Szuperül csinálja csilagos öv! 🌟

Eszközeink 2

- A leggyakrabban felmerülő kérdésekre adott válaszok szakmai, emészthető, érthető formában való közzététele illetve gyakori aktualizása, amely a válaszok adásával az oltási kedvet növeli:

<https://drive.google.com/drive/folders/1d4L8QsGAPCoJYNddSoTpZPtS0qw2nXKX?fbclid=IwAR2GahdJurKTPq67Vh65vZJFzEZ0st6twPHzwQhHK1h4Jy0Hjg9DshtNckc>

Covid-19 vakcinák – Gyakran Ismételt Kérdések

11. VALAMILYEN IMMUNRENDSZERT ELNYOMÓ GYÓGYSZERES KEZELÉS ALATT ÁLLOK (SZTEROID, KEMOTERÁPIA, MOLEKULÁRIS /BIOLÓGIAI TERÁPIA), VESZÉLYES LEHET ÍGY AZ OLTÁS?

Nem veszélyes, az oltásanyag nem tud fertőzést okozni. Azonban, ha az immunrendszer elnyomás alatt áll, előfordulhat, hogy nem alakul ki kellő mértékű immunválasz az oltásanyagra, így nem alakul ki az elvárt védetség.

Izért a helyesnek számít az egyedi mérlegelést igényelnek, az oltás előtt káróképpen is direkt szteroidok ere. Ne képdjének meg ha it is nagy különbségek vannak, bizonyos szerek mellett simán beadható a vakcina, de vannak olyan körülmékek is, amely után kórházpelig nem ajánlott félválni az oltást.

A kutatók utóbbiban jelentégek is találják, szisztemásan félé speciális immunrendszeri elnyomó terápia kiténik, időbe telik mire részletes ajánlás készült arról, hogy milyen betegségeben, milyen terápia mellett, milyen készítményekkel, mikor, és melyik oltás javasolható. A szakorvosok (amennyire szabaddéjük ezt lehetővé teszik) így előzetes lépést tartani a napi szinten megvalósuló ciklosporin, kortikoszteroid.

12. AUTOIMMUN BETEG VAGYOK, MEGKAPHATOM A VAKCINÁT?

Általánosodgban igen, ha a betegség megfelelően kezelve van, és épp nincs aktív fázisban. Útónál az jellemző, hogy sok autoimmun betegség lefolyása hullámzó, vannak tünetmentes periódusok is, amikor a betegség állingol, ilyen például a rheumatoid arthritis, sclerosis multiplex, SLE stb. Ilyen esetben is egyedi mérlegelés szükséges, előzetesen át is az immunrendszer elnyomó terápia időközönként szuszpenzióval.

13. OLTÁSI REAKCIÓM VAN, MEG FOGOK HALNI????? / NINCS OLTÁSI REAKCIÓM, AKKOR MOST NEM HAT A VAKCINA VAGY MIVANT???

Nagyon ezt kiténi kifejezetten, maximum 2 dolog aggasztja a magyar: az oltás után: ha van reakció, vagy ha nincs. ☹️ Mindenki másképp reagál, vakcinák semmiféle káros hatása nincs, más a káros nem. ☹️ vakcinák többet nem tesznek, ha felfelé, ezeket is előzetesen át. Utóbbi

Eszközeink 4

- Rövid, közérthető egészségnevelő posztok „Egypercesek” a prevenció jegyében.
- Hosszabb ismeretterjesztő videók

<https://www.facebook.com/groups/azorvoslaszol/permalink/228175311993207>



Eszközeink 5

- Humor:



Szeptember 24, 16:18

Kedves Orvosok! Egy ismerősöm írja nekem, hogy nem hiszi, hogy az MRN! nem iródik a DNS-be. Szerinte a HIV vírusnál ez megcáfolódott a 70-es években. Én mivel nem vagyok virológus (mármint én sem...) nem tudom, mit írjak neki...
Előre köszönöm a választ.

Te, [redacted] és további 212 ember 58 hozzászólás

🤔 Vicces

Az összes hozzászólás

Dr. Fábrián Jónás **Adminisztrátor**

Üdv!
Egynézet kérdezte meg, mióta van minden humán sejtben mRNS-t átkonvertáló reverz-transzkriptáz, illetve az átkonvertált DNS-t a kromoszómákba beépítő integráz enzim.
Másképpen szerintem adja fel, mondhat neki bármit, ki fog találni helyette más hülyeséget.

Tetszik - 1 h. 572

Virág Angyalné Dalbos

Dr. Fábrián Jónás, köszönöm, ezt szerintem én bemagolom... Már csak a poén kedvéért. És figyelgetem az arcokat... 🤔🤔🤔🤔

Tetszik - 1 h. 113

Fábrián Sebestyén **Moderátor**

az mms szerint az ismerőse cáfolódott meg a hetvenes években.
(egyébként a hiv-et 1983-ban izolálták először, de separa.)

Milyen - 1 h. 261

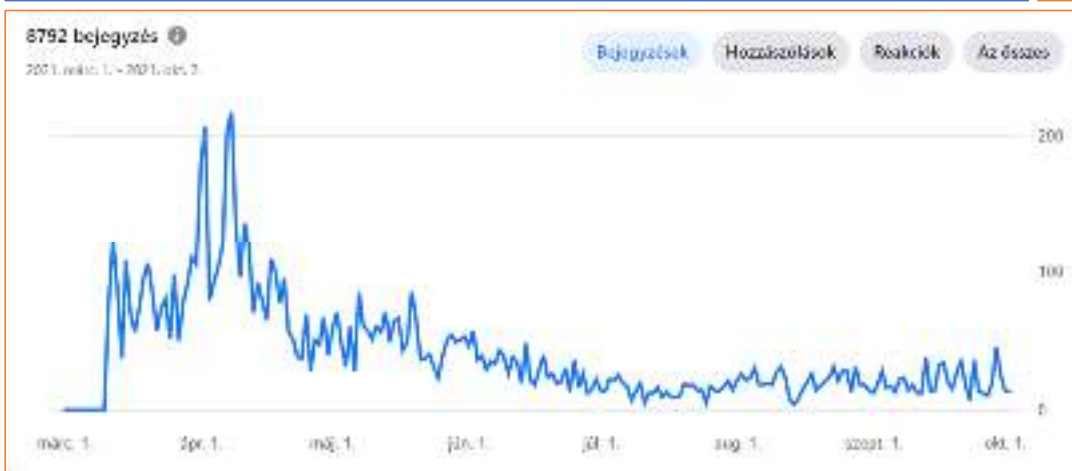
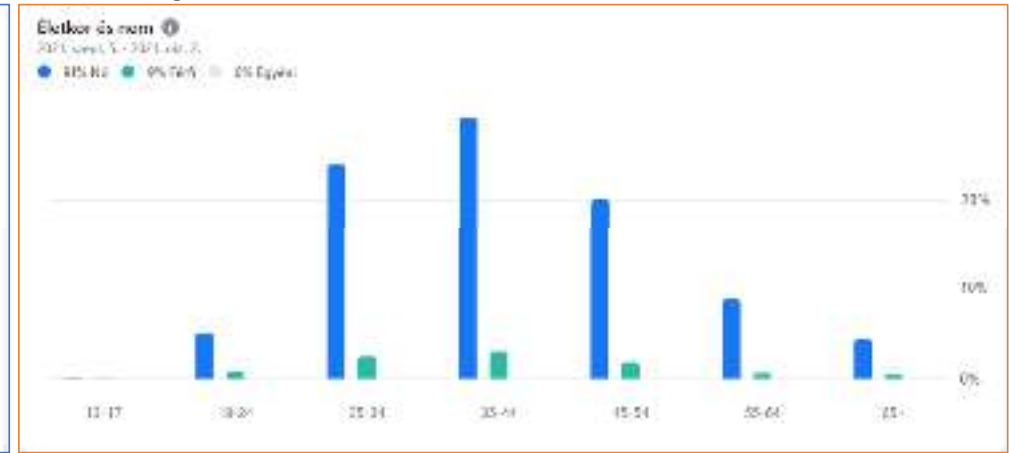
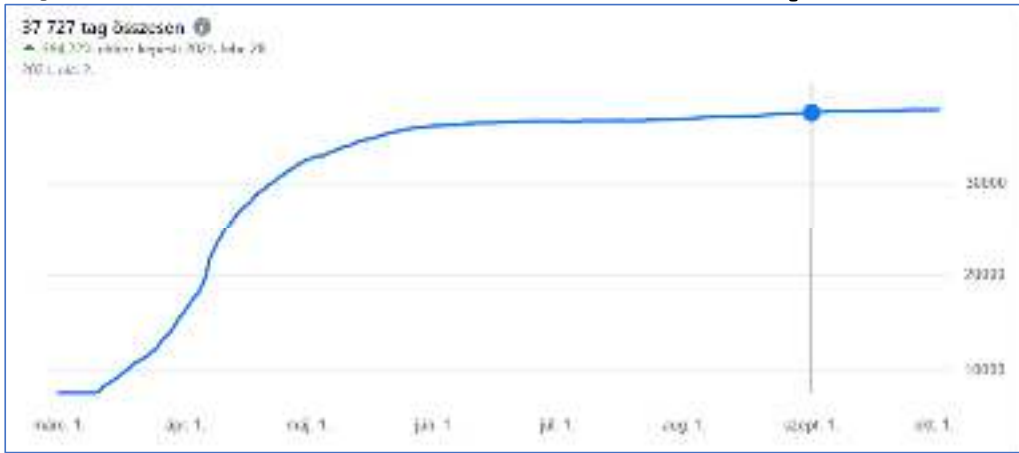
Eszközeink 6

Megfelelő struktúra, amely a kérdezőt és a válaszadó orvost is védi:

- Kérdést kizárólag orvos enged be a csoportba, orvos válaszol meg, válaszadás után a poszt lezárásra kerül, megelőzve a Facebookon sajnos gyakori, nem-orvosi relativizáló hozzászólást, a válasz megtámadását; ezáltal biztonságos felületet adva mind a kérdezőnek mind a válaszadónak.
- Intenzív moderálás: a szabályok ellen vétők némítással esetleg kizárással szankcionálása



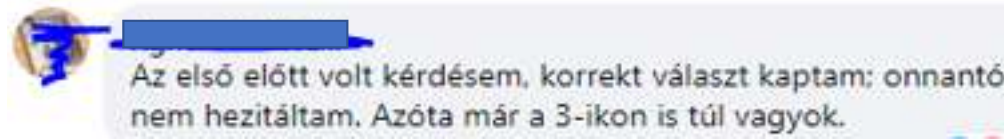
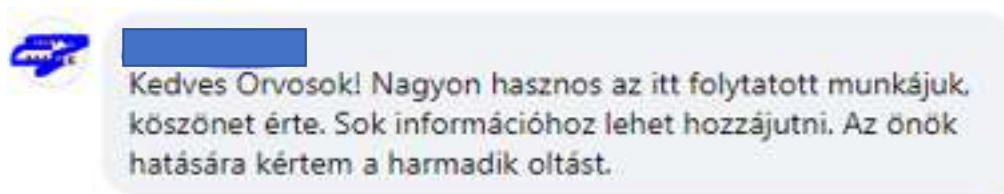
Elérések, statisztika a pandémia alatt (2021. márc. – szept. között)



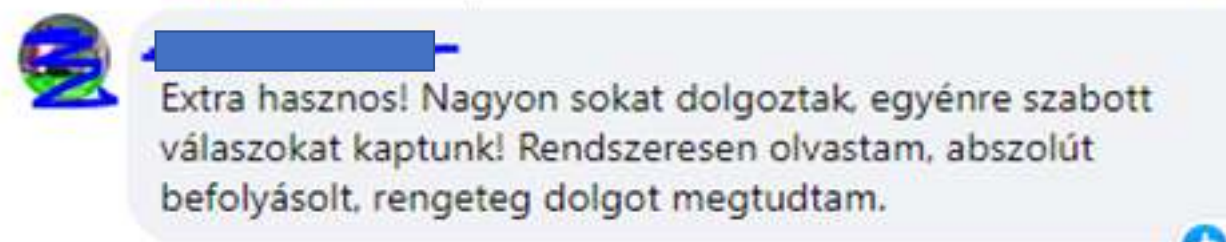
Leggyakrabban országot		Leggyakrabban városok	
Magyarország	35 643	Budapest	11 240
Németország	418	Dérecsény	341
Románia	335	Szeged	658
Egyesült Királyság	304	Mácolc	365
Ausztria	271	Nyíregyháza	524
Slovákia	214	Kiskőrös	400
Szerbia	103	Székesfehérvár	478
Svájc	40	Pécs	456
Hollandia	38	Érd	300
Ukránia	17	Pápa	347

Csoporttagok visszajelzései

https://www.facebook.com/groups/azorvosvalaszol/permalink/2022758187892702/?comment_id=2022767701225084¬if_id=1633292047094314¬if_t=group_comment&ref=notif



1252K · válasz · 12 p.



Példaérték, tervek

A pandémia megoldását a SARS-CoV-2 vírus eliminációja jelenti. Ennek eléréséhez elengedhetetlen a nyájimmunitás kifejlődése, a társadalom megfelelő százaléku átoltottsága.

Ennek a célnak számos nemkívánatos szociológiai jelenség állta az útját, többek között a lakosság nem kellő tájékozottsága, egészségügyi ismereteinek hiánya, az ismeretlentől való félelem, az álhírek gyors terjedése. Orvoscsoportunk ezen kívánt változtatni.

Prezentációnk bemutatta, hogy ebben sikereket értünk el.

A csoport orvosaihoz azóta egyre több nem kifejezetten vakcinával kapcsolatos kérdés érkezik, amelyekre van szabad kapacitásunk válaszolni.

A jövőben az eddigi színvonalon és szakmai igényességgel folytatni kívánjuk ezeknek a kérdéseknek a megválaszolását, amennyiben ezek nem merítik ki az online tanácsadás kereteit.

Rövid, közérthető egészségnevelő posztok, videók a prevenció jegyében.

<https://www.facebook.com/groups/azorvosvalaszol/permalink/2281753111993207>



Tagok, aktivitás a pandémia után (2023. szept. – nov. között)

A csoport létszámának növekedése a covid hullámokhoz kapcsolódó intenzív időszak után továbbra is fennmaradt, közel 70 ezer tagunk aktivitását, folyamatos érdeklődését tapasztalva, az eseti orvosi tanácsadás mellett ismeretterjesztő, egészségnevelő, a prevenció fontosságát hangsúlyozó poszt-sorozatokat indítottunk.

