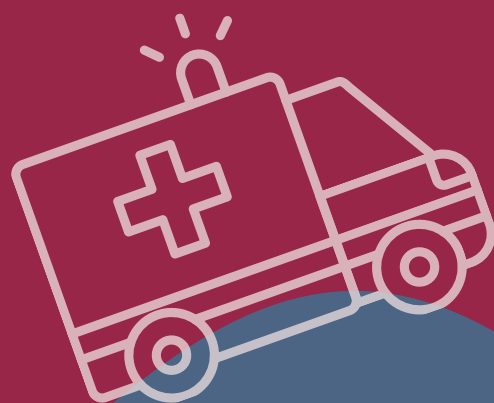


CSECSEMŐ ÉS GYERMEK ÚJRAÉÉLESZTÉS





Eszméleténél van a beteg? ● Reakcióképes?

Megszólítással, simogatással, paskolással győződünk meg róla. Sem csecsemőket, sem gyermekeket ne rázzunk meg! Amennyiben nem reakcióképes a gyermek, hívjunk segítséget!





Mentőhívás (112)

Ha van segítőnk, megkérjük, hogy **hívjon mentőt megkezdett újraélesztéshez** és keressen a környéken félautomata defibrillátort.

Amennyiben egyedül vagyunk, végezzünk 1 percig újraélesztést, majd ezután hívjunk csak mentőt!





Légútfelszabadítás

- Fektessük a beteget kemény talajra,
- Biztosítsunk szabad légutat (fej óvatosan hátra - áll előre),
- **Csecsemőknél ne** hajtsuk hátra a fejet, csak hozzuk vízszintes helyzetbe!



Légzésvizsgálat

Arcunkat tartsuk a légutak felett, közben figyeljük a mellkaskitéréseket! Amennyiben 10 másodperc alatt nem volt 2 légvétel, vagy nem volt kielégítő a légzés, akkor meg kell kezdenünk az újraélesztést.





Lélegeztetés

- Nézzünk bele a szájüregbe, és ha könnyen elérhető idegentestet látunk, akkor vegyük ki azt!
- Fontos a fej hátrahajtása (szabad légút biztosítása), majd egyik kezünkkel befogjuk a beteg orrát, szánkat szájára helyezzük (légmentesen zárjuk).
- Csecsemőknél a fejet elég vízszintes helyzetbe hozni.
- Végezzünk **5 befúvást!**



Keringési jelek hiánya

Amennyiben a keringés egyértelmű jeleit (pl. köhögés, mozgás) nem észleljük, haladéktalanul alkalmazzunk 15 mellkasi nyomást!





Mellkaskompresszió

- Egyik kezünket tartsuk a gyermek fején a fej pozíciójának megtartására,
- Másik kezünket helyezzük a mellkas középvonalára, a szegycsont alsó részére, az ujjainkat emeljük el!
- Csecsemőknél **körülöleléses technikát** alkalmazzunk: két hüvelykujjunkt helyezük a mellkasra, ezekkel végezzük a kompressziót, míg a többi ujjunkkal öleljük át a csecsemőt. Ebben az esetben társunk végezze a befúvásokat.
- Végezzünk mellkaskompressziót és lélegeztetést **15:2 arányban!**

